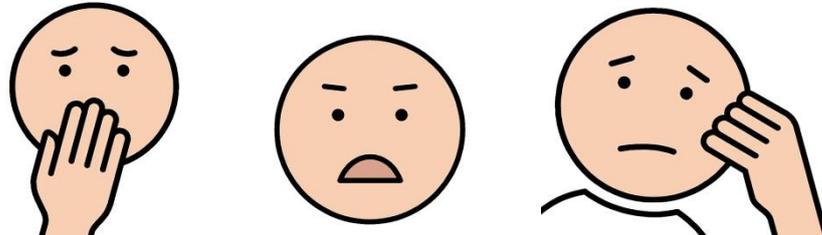


Depressionen / Angststörungen



Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

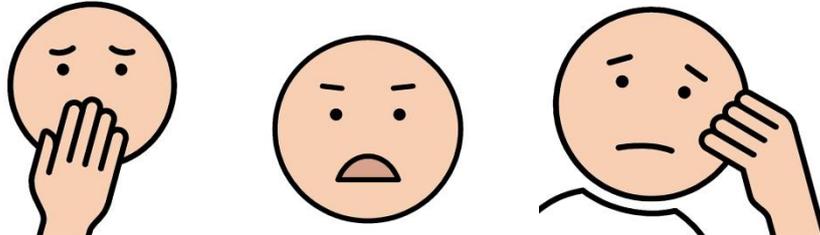
Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen wenden an:

- die **Schulleitung** sowie die **Lehrkräfte** der St. Ulrich – Schule
Tel.: 08531 / 706240
st.ulrich-schule@caritas-passau.de
- die **Leitung** und den **Fachdienst** der Heilpädagogischen Tagesstätte St. Ulrich
Tel.: 0851 / 706-224 bzw. -223
hpt-st.ulrich@caritas-passau.de
- die örtliche **Schulpsychologin**: Frau Antonia Elter, BRin, SFZ Eggenfelden
Tel.: 08721/ 9657-29

Eltern können sich in Notlagen wenden an:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern**:
Tel.: 0871/ 430310
- das **Regionale Kriseninterventionsteam Passau (REKIT – PA)**
Gunter Rankl, BR, REKIT-Ltg. Tel.: 08546/1514
E-Mail: gunther.rankl@gmx.de
- die **Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Passau**
Tel.: 0851/ 50126-0
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-passau.de
- die **Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) Passau**:
Tel.: 0851/ 21360-730
E-Mail: kjp-passau@bkh-landshut.de
- das **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Passau**:
Tel.: 0851 / 7205-100
E-Mail: info@kinderklinik-passau.de
- niedergelassene **Kinderärzte** und **Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
- **Psychologische Psychotherapeuten**
Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer)
oder über die Koordinationsstelle Psychotherapie Tel.: 0921/787765-40410

Depressionen / Angststörungen



Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

weitere Kontaktmöglichkeiten:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Krisendienst Psychiatrie**: 0180/6553000
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**: bundesweite Tel.: 116117

Stand: November 2019